ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado **1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima**

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2025	al	30	4	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1 Club de la alegría 2. Ocio creativo 3. Plasmando mis saberes 4. Derechos en acción

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover en las personas mayores la habituación a la comunidad de cuidado mediante actividades de ocio y proyecto de vida que promuevan el disfrute del tiempo libre, con un enfoque de derechos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1. Promover el disfrute del tiempo libre estimulando habilidades sociales en las personas mayores mediante actividades lúdicas y culturales.
Actividad 2. Promover la integración social y el disfrute del tiempo libre en las personas mayores mediante la realización de actividades recreativas y de ocio.
Actividad 3. Facilitar el proceso de adaptación y habituación de las personas mayores a la comunidad de cuidado, brindando un entorno acogedor y apoyando el desarrollo de sus proyectos de vida.
Actividad 4. promover el conocimiento de los Derechos Humanos de las Personas Mayores contemplados en la Convención Interamericana, de una manera lúdica.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. Para el desarrollo de la actividad "club de la alegría" los días 1 y 29 de abril se planeó un encuentro musical y un recetario de alegrías. Se adecuaron los espacios y se invitó a las personas mayores a participar.
	Actividad 2. Para el desarrollo de la actividad "ocio creativo", los días 1, 7 y 21 de abril se planeó llevar a cabo juegos tradicionales, bisutería y narrativas colectivas. Se adecuaron los espacios y se invitó a las personas mayores a participar.
	Actividad 3. El 21 de abril de 2025 se inició a la actividad denominada "plasmando mis saberes" en el espacio de Fátima, donde se reunió a las personas mayores para la actividad de arte. Para el desarrollo de esta, se llevó a cabo el alistamiento del material, que incluyó cofres de madera, hueveras, vinilo y pinceles. Posteriormente, se realizó el saludo inicial y se explicó el propósito del encuentro, el cual consistió en la pintura de cofres y hueveras en madera como una estrategia de integración y familiarización con el entorno.
	Actividad 4. Para el desarrollo de la actividad "derechos en acción" el día 9 de abril se planeó una dinámica en la cual se involucraban personas mayores y auxiliares de enfermería. Se alistaron los materiales, se adecuó el espacio y se invitó a las personas mayores a participar.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. El encuentro musical se desarrolló contando con la participación activa de las personas mayores en la interpretación de instrumentos de percusión al ritmo de puyas, porros, cumbias y vallenatos tradicionales, dando lugar a expresiones de alegría y conexión con las raíces culturales. Por otra parte, el recetario de alegrías estimuló en las personas mayores la memoria de recetas asociadas a vivencias que les generan alegría, donde cada preparación traía consigo historias familiares, costumbres regionales y momentos de celebración.
	Actividad 2. La actividad de juegos tradicionales se desarrolló el 1 de abril, las personas mayores se organizaron en dos equipos para jugar yermis. Las reglas del juego fueron ajustadas a las habilidades de las personas mayores, cada equipo hacía sumatoria de puntos según la cantidad de tapas derribadas con la pelota. La jornada transcurrió en un ambiente de alegría y compañerismo, fomentando la actividad física, la memoria de juegos tradicionales y el trabajo en equipo. La actividad de narrativas colectivas se llevó a cabo el día 7 de abril, en este ejercicio literario oral las personas mayores lograron crear una narrativa colectiva en la cual contaban por qué los pájaros son de colores. Partieron de la idea inicial de un momento en el que todo en la creación era oscuridad, y a través de la imaginación colectiva, fueron dando forma a una historia llena de simbolismo y fantasía. Cada participante aportó elementos únicos, integrando emociones, recuerdos y creencias personales. La actividad no solo fomentó la expresión oral y la creatividad, sino que también fortaleció el sentido de comunidad, escucha activa y el respeto por las ideas del otro. La historia resultante fue una muestra del valor de la memoria, la tradición oral y la capacidad de crear de manera conjunta. La actividad de bisutería se llevó a cabo el día 21 de abril, contando con invitados de la comunidad de vida "El rosario" quienes apoyaron a las personas mayores en la elaboración de camándulas y denarios.
	Actividad 3. Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participaron activamente en la pintura de cofres y hueveras, aplicando la técnica de puntillismo. Cada participante siguió las instrucciones y contó con acompañamiento para quienes requerían apoyo en la manipulación de los pinceles y la distribución de la pintura, promoviendo la autonomía y el disfrute de la actividad. Durante el proceso, se indagó cómo se sienten en el hogar y cuáles actividades disfrutan más, de esta manera se fomentó la interacción entre los participantes, permitiendo el intercambio de experiencias y fortaleciendo vínculos afectivos y sociales a partir de los intereses comunes. Se proyecta continuar con la actividad durante el próximo mes.
	Actividad 4. Luego del momento inicial se dio la bienvenida a las personas mayores y a las auxiliares, explicándoles la dinámica. En seguida se organizaron dos equipos, cada uno liderado por una auxiliar. A cada auxiliar se le entregó un paquete de tarjetas que contenían letras, ellas debían organizarlas formando algunos de los derechos de las personas mayores contemplados en la convención interamericana, mientras tanto cada grupo de personas mayores les hacía barra. Posteriormente, las auxiliares con el apoyo de las personas mayores explicaban en qué consistía cada derecho e identificaban si se cumplía a cabalidad en la comunidad de cuidado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. Para finalizar las actividades, las personas mayores expresaron cómo se habían sentido en el desarrollo de éstas. Se resaltó la importancia de la cultura, la memoria y la participación como herramientas para fortalecer el bienestar emocional y social de las personas mayores.
	Actividad 2. Para finalizar las actividades, las personas mayores expresaron cómo se habían sentido en el desarrollo de éstas. Se resaltó la importancia de hacer uso satisfactorio del tiempo libre y se les motivó a continuar participando en actividades de ocio que promuevan la creatividad, la interacción social y el fortalecimiento de sus habilidades.
	Actividad 3. Para el momento final de la actividad, se resaltó la dedicación y creatividad de las personas mayores en las tareas realizadas. Se les invitó a compartir sus experiencias sobre el espacio artístico, enfocándose en cómo se sintieron al aplicar la técnica enseñada. Posteriormente, se recogió y organizo el material utilizado. Finalmente, las personas mayores fueron trasladadas y acompañadas a sus respectivos comedores.
	Actividad 4. Para finalizar, las personas mayores expresaron la importancia de conocer y defender sus derechos y agradecieron la participación de las auxiliares. Por su parte, las auxiliares se comprometieron a velar por el cumplimiento de los derechos de las personas mayores.

3.4.RECURSOS

Recursos humanos	Recursos materiales
Personas mayores	Pinturas acrílicas, pinceles, baules en madera
Gerontóloga	Tablero
Terapéuta ocupacional	Materiales de bisuteria
	Instrumentos musicales

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Las actividades se desarrollaron según lo planeado. A través de la música y la cocina, se generaron espacios significativos de interacción, expresión y valoración de sus saberes, reafirmando su papel como portadores de tradición y experiencia dentro de la comunidad. Participaron 73 personas mayores

Actividad 2. Las actividades se desarrollaron según lo planeado, dando cumplimiento a su objetivo ya que las personas mayores lograron hacer uso satisfactorio del tiempo libre mediante actividades de ocio, lo cual facilita su habituación a la comunidad de cuidado. Participaron 76 personas mayores.

Actividad 3. Se dio cumplimiento al objetivo propuesto al fortalecer en las personas mayores lazos afectivos y promover el disfrute del tiempo libre mediante la actividad denominada "plasmando mis saberes" centrada en la pintura de cofres y hueveras en madera, propiciando espacios de integración y adaptación de las personas mayores a la comunidad de cuidado. A lo largo de la actividad, se exalto el esfuerzo, compromiso y dedicación que cada participante puso en cada detalle. Para la actividad se contó con la participación de 4 personas mayores.

Actividad 4. La actividad "derechos en acción" se llevó a cabo según lo planeado, y permitió que las personas mayores conocieran algunos de sus derechos contemplados en la convención interamericana, de manera lúdica. Participaron 19 personas mayores

Isolina Esparza
Persona mayor
CC 41758922

Wilson Quintero
Persona mayor
CC 16613107

Luz Gutiérrez
Persona mayor
CC 39555397

No firma
Florinda Rojas
Persona mayor
CC 20569801

Hna Nubia E Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de abril de 2025

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa - Gerontóloga , Carolina Enciso - Terapéuta ocupacional

Registro fotográfico mes de abril de 2025

Área: Gerontología

Línea: Espacios para la realización

Actividad 1: Club de la alegría

Fecha: 1 y 29 de abril de 2025







Actividad 2: Ocio creativo

Fecha: 1, 7 y 21 de abril de 2025







Actividad 3: plasmando mis sabres

Fecha: 21 de abril de 2025



Actividad 4: Derechos en acción

Fecha: 9 de abril de 2025

